

Seminaranmeldung:
(Anmeldeschluss 30. September 2026)

**Expertenseminar:
5-S für die Psyche**

7.- 11. Dezember 2026
in Bad Sachsa / Harz

Matthias Holm
Institut für Gesundheitsförderung und
Personalentwicklung
Berkelmannweg 14
30559 Hannover

Im Briefumschlag zurücksenden oder scannen
und per Mail an „holm@igp-hannover.de“

Anmeldung

Die Teilnahme setzt die ordnungsgemäße Unterzeichnung des verbindlichen Anmeldeformulars voraus. Der Fortbildungsvertrag wird zwischen dem Institut für Gesundheitsförderung und Personalentwicklung / Matthias Holm und dem/der Teilnehmer/in abgeschlossen. Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen an.

Seminargebühren

Für die Teilnahme an unseren Seminaren werden Gebühren erhoben. In den Gebühren sind die Kosten für Referentenhonorare und Seminarunterlagen enthalten. Alle Honorarpreise verstehen sich zusätzlich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Bei Teilnahme mehrerer KollegInnen aus einem Betrieb gewähren wir folgende Rabatte:

2. TeilnehmerIn	3. TeilnehmerIn	ab 4 alle TN
10 % Rabatt		
12 % Rabatt	14 % Rabatt	
		15 % Rabatt

Hoteldeservierung

Bei mehrtägigen Veranstaltungen übernehmen wir für Sie gern die Zimmerservierung im Tagungshotel. Ein Vertragsverhältnis kommt dann ausschließlich zwischen dem Hotel und dem/der Teilnehmer/in zustande. Die Hotelgebühren werden vom Institut für Gesundheitsförderung und Personalentwicklung in Rechnung gestellt und weitergeleitet.

Rücktrittsbedingungen

Die Absage ist vier Wochen vor Beginn des Seminars ohne Kostenaufwand möglich. Erfolgt eine Abmeldung nach diesem Zeitpunkt, berechnen wir eine Ausfallgebühr von 100% für die Hotelkosten und 50% der Seminargebühr. Bei Nichtteilnahme ohne Absage berechnen wir grundsätzlich die gesamte Gebühr. Es kann jederzeit ein/e Ersatzteilnehmer/in benannt werden.

Freistellung und Kostenübernahme

Der Freistellungsanspruch ermöglicht Betriebs- und Personalräten sowie Schwerbehindertenvertretungen die Teilnahme an dieser Veranstaltung. Folgende Paragraphen sind ausschlaggebend:

Gremium	Freistellung	Kostenübernahme
Betriebsrat	§ 37 Abs. 6 BetrVG	§ 40 Abs. 1 BetrVG
Personalrat	§ 40 NdsPersVG	§ 37 NdsPersVG
Schwerbehindertenvertretung		§ 179 Abs. 4/8 SGB IX

Hinweise zum Datenschutz

Die Seminarorganisation wird EDV-gestützt abgewickelt. Die Teilnehmerdaten werden zum internen Gebrauch gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Im Übrigen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen



IGP-Matthias Holm
Institut für Gesundheitsförderung
und Personalentwicklung



**Expertenseminar
5-S für die Psyche**
Bewährte Strategien
aus dem Qualitätsmanagement
zur betrieblichen Stressprävention nutzen
Seminar für Betriebsräte und
Schwerbehindertenvertretungen

7.- 11. Dezember 2026
Hotel Romantischer Winkel
Bad Sachsa / Harz



IGP-Matthias Holm
Institut für Gesundheitsförderung
und Personalentwicklung
Berkelmannweg 14
30559 Hannover

Fon (0511) 999 44 22
holm@igp-hannover.de
www.igp-hannover.de

TeilnehmerIn: Name, Vorname	
Firma:	
Straße:	
Plz, Ort:	
Telefon:	Fax:
e-Mail:	
Datum, Unterschrift	



Expertenseminar: 5-S für die Psyche

Bewährte Strategien aus dem Qualitätsmanagement für die betriebliche Stressprävention nutzen

Worum es geht

Die 5-S-Regeln aus dem Qualitätsmanagement gelten weltweit als wirksames Struktur- und Ordnungssystem zur Steigerung der Effizienz und der Arbeitssicherheit.

Doch die Prinzipien Sortieren, Systematisieren, Säubern, Standardisieren und Selbstdisziplin lassen sich nicht nur auf Werkhallen oder Arbeitsplätze übertragen – sondern auch auf die Arbeitsabläufe zur Vermeidung psychischer Belastungen.

In diesem Seminar werden die fünf Schritte auf die Arbeitsorganisation zur Stressvermeidung übertragen:

Sortieren: Belastungen erkennen, & priorisieren

Systematisieren: Klare Strukturen schaffen: Aufgaben, Verantwortlichkeiten, Abläufe

Säubern: Belastende Faktoren „aufräumen“: Arbeitsabläufe verschlanken, Konflikte klären

Standardisieren: Regeln für gesunde Arbeit festlegen: Pausenregeln, erreichbarkeitsfreie Zeiten

Selbstdisziplin: Umsetzung sichern: Vorgesetzte und Teams in gesundem Verhalten unterstützen

In vielen Betrieben fehlen Klarheit, Rollenstrukturen, Kommunikationsstandards oder Priorisierungen, was zu Stress, Überlastung und hohen Krankenständen führt.

In diesem Seminar erarbeiten wir, wie Betriebsräte die 5-S-Logik nutzen können, um psychische Belastungen systematisch anzugehen und das betriebliche Gesundheitsmanagement wirksam zu stärken.

Alle erlernten Kenntnisse sind für die Arbeit des Betriebsrats und der SBV auch in anderen Zusammenhängen gut anwendbar.

Ziele des Seminars

Betriebsräte und die SBV lernen, ein in der Industrie bewährtes Qualitätsinstrument auf den Bereich der psychischen Gesundheit zu übertragen.

Die SeminarteilnehmerInnen kennen die 5-S-Prinzipien und können sie auf die Arbeitsbelastungen übertragen.

Die Analyse und Gestaltung der Arbeitsabläufe nach dem 5-S-Prinzip liefert ein logisches System, um Belastungen zu erkennen, zu reduzieren und dauerhaft gesunde Strukturen im Betrieb zu verankern.

Die TeilnehmerInnen können die erlernten Kenntnisse nutzen, um die Mitbestimmung im Arbeitsschutz argumentativ begründet wahrzunehmen.

Inhalte auf den Punkt gebracht

- Übertragung der 5-S-Regeln auf die Reduzierung von psychischen Belastungen
- Stärkung der Handlungskompetenz des Betriebsrats in der psychischen Gefährdungsbeurteilung
- Förderung von klaren Arbeitsabläufen, gesunden Prioritäten und transparenter Kommunikation
- Impulse für ein nachhaltiges betriebliches Gesundheitsmanagement

Seminardaten

Termin:	7.- 11. Dezember 2026
Ort:	Hotel Romantischer Winkel in Bad Sachsa
Zeit:	Beginn Montag 10.00 h Ende Freitag 14.00 h
Teilnahmegebühr:	980,00 € Seminargebühr zzgl. 1.120,00 € für ÜN und Vollverpflegung
Referenten:	Matthias Holm, IGP Christine Holm, IGP

Alle TeilnehmerInnen erhalten nach der Anmeldung eine Anmeldebestätigung