

Seminaranmeldung:
(Anmeldeschluss: 30. April 2026)

Psychische Gesundheit im BGM

22.- 26. Juni 2026
in Regensburg

Matthias Holm
Institut für Gesundheitsförderung und
Personalentwicklung
Berkelmannweg 14
30559 Hannover

Anmeldung scannen und per Mail an
„holm@igp-hannover.de“ oder
online anmelden unter: „www.igp-hannover.de

Anmeldung

Die Teilnahme setzt die ordnungsgemäße Unterzeichnung des verbindlichen Anmeldeformulars voraus. Der Fortbildungsvertrag wird zwischen dem Institut für Gesundheitsförderung und Personalentwicklung / Matthias Holm und dem/der Teilnehmer/in abgeschlossen. Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen an.

Seminargebühren

Für die Teilnahme an unseren Seminaren werden Gebühren erhoben. In den Gebühren sind die Kosten für Referentenhonorare und Seminarmaterialien enthalten. Alle Honorar- und Hotelpreise verstehen sich zusätzlich der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Bei Teilnahme mehrerer KollegInnen aus einem Betrieb gewähren wir folgende Rabatte:

2. TeilnehmerIn	3. TeilnehmerIn	ab 4 alle TN
bei 2 TN	10 % Rabatt	
bei 3 TN	12 % Rabatt	14 % Rabatt
bei 4 TN		15 % Rabatt

Hotelreservierung

Bei mehrtägigen Veranstaltungen übernehmen wir für Sie die Zimmerreservierung im Tagungshotel. Die Hotelgebühren werden vom Institut für Gesundheitsförderung und Personalentwicklung in Rechnung gestellt und weitergeleitet.

Rücktrittsbedingungen

Die Absage ist vier Wochen vor Beginn des Seminars ohne Kostenaufwand möglich. Erfolgt eine Abmeldung nach diesem Zeitpunkt bis zwei Wochen vor Seminarbeginn, berechnen wir eine Ausfallgebühr von 50% der Seminargebühr und 100% der Hotelpauschale. Bei späterer Absage oder Nichtteilnahme ohne Absage berechnen wir grundsätzlich die gesamte Gebühr. Es kann jederzeit ein/e Ersatzteilnehmer/in benannt werden.

Freistellung und Kostenübernahme

Der Freistellungsanspruch ermöglicht Betriebs- und Personalräten sowie Schwerbehindertenvertretungen die Teilnahme an dieser Veranstaltung. Folgende Paragraphen sind ausschlaggebend:

Gremium	Freistellung	Kostenübernahme
Betriebsrat	§ 37 Abs. 6 BetrVG	§ 40 Abs. 1 BetrVG
Personalrat	§ 40 NdsPersVG	§ 37 NdsPersVG
Schwerbehindertenvertretung	§ 179 Abs. 4/8 SGB IX	

Hinweise zum Datenschutz

Die Seminarorganisation wird EDV-gestützt abgewickelt. Die Teilnehmerdaten werden zum internen Gebrauch gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Im Übrigen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen



IGP-Matthias Holm
Institut für Gesundheitsförderung
und Personalentwicklung



**Psychische Gesundheit
im Zentrum des betrieblichen
Gesundheitsmanagements**
Vernetzung der Aktivitäten des BGM zum Abbau
von Belastungen und hohen Krankenständen

Seminar für Betriebsräte und
Schwerbehindertenvertretungen

22.- 26. Juni 2026
Ibis-Hotel
Regensburg
City



IGP-Matthias Holm
Institut für Gesundheitsförderung
und Personalentwicklung
Berkelmannweg 14
30559 Hannover
Fon (0511) 999 44 22
holm@igp-hannover.de
www.igp-hannover.de

TeilnehmerIn: Name, Vorname	
Firma:	
Straße:	
Plz, Ort:	
Telefon:	Fax:
e-Mail:	
Datum, Unterschrift	



Süddeutsche Arbeitsschutztage: Psychische Gesundheit im Zentrum des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)

**Vernetzung aller Aktivitäten des betrieblichen Gesundheitsmanagements
zum wirksamen Abbau von Belastungen und hohen Krankenständen**

Worum es geht

Psychisch gesunde Beschäftigte sind in der Lage, die Herausforderungen des modernen Arbeitsalltags zu bewältigen. Sie können mit Zeitdruck, Stress, Ärger oder Unsicherheiten umgehen, ohne „aus der Bahn geworfen“ zu werden.

Das betriebliche Gesundheitsmanagement bietet viele Angebote, von der Rückenschule bis zur Ernährungsberatung; Die psychische Gesundheit der Beschäftigten wird von den meisten dieser Angebote allerdings nicht gestärkt.

Selbst Yogakurse oder Zeitmanagement-Trainings sind für einen umfassenden Ansatz im Gesundheitsmanagement nicht ausreichend, da sie nur das Verhalten der Beschäftigten im Fokus haben.

In diesem Seminar werden im ersten Schritt alle Aspekte zusammengetragen, die einen Einfluss auf die psychische Gesundheit haben: Sowohl die fördernden als auch die belastenden Faktoren.

Im nächsten Schritt wird mit den TeilnehmerInnen erarbeitet, welche Prozesse und konkreten Maßnahmen in einem betrieblichen Gesundheitsmanagement zusammengeführt werden müssen, um die psychische Gesundheit der Beschäftigten zu erhalten oder zu fördern. Dabei reicht das Spektrum von der Gefährdungsbeurteilung und dem BEM bis hin zur betrieblichen Sozialberatung und der Kooperation mit externen Unterstützern.

Im Seminar werden auch moderne Ansätze diskutiert, wie z.B. die Weiterqualifizierung von Sicherheitsbeauftragten zu Stress-Scouts oder die Neuausrichtung von Inhalten der jährlichen Arbeitsschutzunterweisungen.

Ziele des Seminars

Die SeminarteilnehmerInnen kennen die arbeitswissenschaftlichen Zusammenhänge von Arbeitsbelastungen, Kraftquellen und psychischer Gesundheit.

Die Schulung vermittelt Kenntnisse zur Bewertung des Gesundheitsstatus des eigenen Betriebs und zur Bewertung des aktuellen Gesundheitsmanagements.

Die TeilnehmerInnen erhalten Werkzeuge, um hohe Krankenstände ursachengerecht anzugehen – nicht mit Einzelaktionen, sondern durch systematische Vernetzung und nachhaltige Maßnahmen.

Inhalte auf den Punkt gebracht

- Bedeutung der psychischen Gesundheit im aktuellen Arbeitsumfeld
- Überblick über die Instrumente des BGM und ihre Schnittstellen
- Typische Belastungsfaktoren erkennen und systematisch angehen
- Erfolgsfaktoren für die Zusammenarbeit vom BR mit dem Arbeitgeber, Fachkräften für Arbeitssicherheit, Betriebsärzten und der Personalabteilung

Seminardaten

Termin: 22.- 26. Juni 2026

Ort: Ibis Hotel Regensburg-City

Zeit: Beginn Montag 10.00 h
Ende Freitag 14.00 h

Teilnahmegebühr: 980,00 € Seminargebühr
zzgl. 1.080,00 € für Übernachtung und Tagungspauschale

Referenten: Matthias und Christine Holm, IGP