

### Seminaranmeldung 2026

Für einen ausführlichen Themenplan und eine Online-Anmeldung besuchen Sie bitte unsere Homepage unter „www.igp-hannover.de“

Matthias Holm  
 Institut für Gesundheitsförderung und Personalentwicklung  
 Berkelmannweg 14  
 30559 Hannover

Im Briefumschlag zurücksenden oder online anmelden unter: [www.igp-hannover.de](http://www.igp-hannover.de)



#### Anmeldung

Zu den Arbeits- und Gesundheitsschutzseminaren werden maximal 20 TeilnehmerInnen zugelassen, um eine gute Lernatmosphäre zu ermöglichen. Da es bei den letzten Seminaren immer Wartelisten gegeben hat, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung mit dem anhängenden Anmeldeabschnitt.

Sie können sich auch auf unserer Homepage online anmelden unter „www.igp-hannover.de“.

Zu jedem Seminar erfolgt zusätzlich eine gesonderte Ausschreibung mit einem ausführlichen Themenplan. Diese Ausschreibung versenden wir postalisch und per E-Mail an die Betriebe.

#### Seminargebühren

Für die Teilnahme an unseren Seminaren werden Gebühren erhoben. Bei Teilnahme mehrerer KollegInnen aus einem Betrieb gewähren wir folgende Rabatte:

2. TeilnehmerIn	3. TeilnehmerIn	ab 4 alle TN
bei 2 TN 10 % Rabatt		
bei 3 TN 12 % Rabatt	14 % Rabatt	
bei 4 TN		15 % Rabatt

#### Durchführung/Absage

Die Durchführung eines Seminars ist an eine Mindestteilnehmerzahl gebunden. Bei zu geringer Anmeldezahl, oder einem anderen wichtigen Grund behält sich IGP vor, die Veranstaltung zu verschieben oder abzusagen.

#### Rücktrittsbedingungen

Die Absage ist bis vier Wochen vor Beginn des Seminars ohne Kostenaufwand möglich. Erfolgt eine Abmeldung nach diesem Zeitpunkt, berechnen wir eine Ausfallgebühr von 100% für die Hotelkosten und von 50% der Seminargebühr. Bei Nichtteilnahme ohne Absage berechnen wir grundsätzlich die gesamte Gebühr. Es kann jederzeit ein/e ErsatzteilnehmerIn benannt werden.

#### Freistellung und Kostenübernahme

Der Freistellungsanspruch ermöglicht Betriebs- und Personalräten und Schwerbehindertenvertretungen die Teilnahme an dieser Veranstaltung. Folgende Paragraphen sind ausschlaggebend:

Gremium	Freistellung	Kostenübernahme
Betriebsrat	§ 37 Abs. 6 BetrVG	§ 40 Abs. 1 BetrVG
Personalrat	§ 40 NdsPersVG	§ 37 NdsPersVG
Schwerbehindertenvertretung	§ 179 Abs. 4/8 SGB IX	

#### Hinweise zum Datenschutz

Die Seminarorganisation wird EDV-gestützt abgewickelt. Die Teilnehmerdaten werden zum internen Gebrauch gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.



# Arbeits- und Gesundheitsschutz

## Seminarprogramm 2026 für Betriebsräte, Personalräte und Schwerbehindertenvertretungen von Matthias und Christine Holm



IGP-Matthias Holm  
 Institut für Gesundheitsförderung  
 und Personalentwicklung  
 Berkelmannweg 14  
 30559 Hannover

Fon (0511) 999 44 22  
 holm@igp-hannover.de  
 www.igp-hannover.de



IGP-Matthias Holm  
 Institut für Gesundheitsförderung  
 und Personalentwicklung

TeilnehmerIn: Name, Vorname	
Firma:	
Straße:	
Plz, Ort:	
Telefon:	Fax:
e-Mail:	
Für folgende Seminare 2026 möchte ich mich verbindlich anmelden:	
<input type="checkbox"/> 26.- 29.5. Kl im Arbeitsschutz <input type="checkbox"/> 22.- 26.6. Südd. Arbeitsschutztage <input type="checkbox"/> 24.- 28.8. Ausbildung Stress-Scout <input type="checkbox"/> 28.9- 2.10. Suchtprävention	<input type="checkbox"/> 5.- 9.10. Gewaltfreie Kommunikation <input type="checkbox"/> 2.- 6.11. Gefährdungsanzeige <input type="checkbox"/> 7.- 11.12. Expertenseminar 5 S für die Psyche



Online-Anmeldung auf  
unserer Homepage unter  
[www.igp-hannover.de](http://www.igp-hannover.de)



## Seminarkalender 2026

### Arbeits- und Gesundheitsschutz

**Seminare für Betriebsräte, Personalräte und Schwerbehindertenvertretungen**  
Profitieren Sie von unseren Erfahrungen in praxisnahen Seminaren mit aktuellen Themen

**26.- 29. Mai 2026**

#### **Künstliche Intelligenz im Arbeitsschutz**

KI verändert die Arbeitswelt – auch im Arbeitsschutz. Dieses Seminar zeigt Betriebsräten, wie sie die neue Technologie für die eigene Arbeit im Gesundheitsschutz nutzen können.

Seminar mit Besuch der Meyer Werft in Papenburg

Referenten: Matthias Holm, IGP  
Kai Wessels / Marcus Wiertz

Ort: Emden, Hotel am Delft  
Seminargebühr: € 1.080,- zzgl. Hotel / Verpflegung

**22.- 26. Juni 2026**

#### **Süddeutsche Arbeitsschutztage: Psychische Gesundheit im Zentrum des betrieblichen Gesundheitsmanagements**

Vernetzung aller Aktivitäten des betrieblichen Gesundheitsmanagements zum wirksamen Abbau von Belastungen und hohen Krankenständen

Referenten: Matthias u. Christine Holm, IGP  
Ort: Regensburg, Ibis City-Hotel  
Seminargebühr: € 980,- zzgl. Hotel/Verpflegung

**24.- 28. August 2026**

#### **Ausbildung zum Stress-Scout**

Stress raubt Energie, Motivation und Gesundheit.

Mit der Ausbildung zum Stress-Scout erwerben die TeilnehmerInnen fundiertes Wissen und praxisnahe Methoden, um Belastungen frühzeitig zu erkennen, wirkungsvoll gegenzusteuern und KollegInnen im Rahmen des Arbeitsschutzes professionell zu unterstützen.

Mit Besuch einer Burnout-Fachklinik des Rentenversicherungsträgers

Referentin: Christine Holm, IGP  
Ort: Bad Sachsa, Hotel Romantischer Winkel  
Seminargebühr: € 980,- zzgl. Hotel/Verpflegung

**28.9.- 2.10.2026**

#### **Suchtprävention als Aufgabe des Arbeits- und Gesundheitsschutzes**

Cannabis und andere Suchtgefahren im Betrieb zum Thema machen – Grundwissen für Betriebsräte und Schwerbehindertenvertreter zur Suchtprävention

Mit Besuch einer Suchtfachklinik

Referentin: Christine Holm, IGP  
Ort: Bad Sachsa, Hotel Romantischer Winkel  
Seminargebühr: € 980,- zzgl. Hotel/Verpflegung

**5.- 9. Oktober 2026**

#### **Gewaltfreie Kommunikation**

Förderung einer guten Kommunikation im Betriebsratsalltag, insbesondere auch bei Aufgaben im Arbeits- und Gesundheitsschutz

Referenten: Amadou Touré  
Emily Holm, IGP  
Ort: Bad Sachsa, Hotel Romantischer Winkel  
Seminargebühr: € 980,- zzgl. Hotel/Verpflegung

**2.- 6. November 2026**

#### **Der Prozess von der Gefährdungsanzeige zur anlassbezogenen Gefährdungsbeurteilung**

Die Gefährdungsanzeige nutzen, um Arbeitsverdichtung, Zeitdruck und Führungsverhalten zu thematisieren

Referent: Matthias Holm, IGP  
Ort: Bad Sachsa, Hotel Romantischer Winkel  
Seminargebühr: € 980,- zzgl. Hotel/Verpflegung

**7.- 11. Dezember 2026**

#### **Expertenseminar: 5 S für die Psyche**

Bewährte Strategien aus der Unfallverhütung zur betrieblichen Stressprävention nutzen

Seminar in Kooperation mit der Gewerbeaufsicht

Referenten: Matthias und Christine Holm, IGP  
Ort: Bad Sachsa, Hotel Romantischer Winkel  
Seminargebühr: € 980,- zzgl. Hotel/Verpflegung

Ausführliche Themenpläne zu allen Seminaren finden Sie ab November auf unserer Homepage: [www.igp-hannover.de](http://www.igp-hannover.de)  
Zu allen Seminaren werden jeweils separate Einladungsfaltblätter verschickt. Zur verbindlichen Anmeldung von Lehrgangsplätzen übersendet bitte den umseitigen Anmeldeabschnitt.

Wenn an einem Seminar mehrere KollegInnen aus einem Betrieb teilnehmen, gewähren wir Rabatte gemäß umseitiger Rabattstaffel!